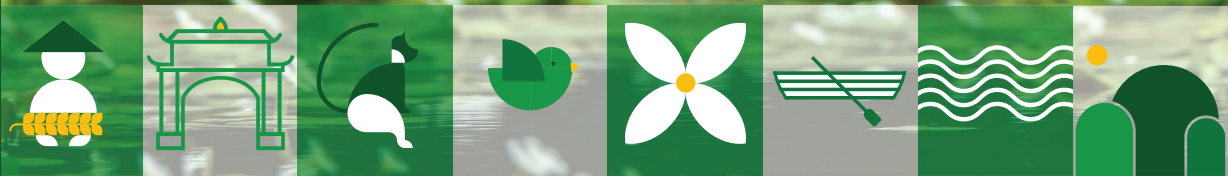




Khám Phá Du Lịch Sinh Thái Tại KHU BẢO TỒN THIÊN NHIÊN ĐẤT NGẬP NƯỚC VÂN LONG



©Nguyễn Mạnh Hiệp



Mục lục

Giới thiệu cuốn Sổ tay	02
Giá trị nổi bật của Vân Long	04
Tổng quan và Lịch sử hình thành Du lịch Sinh thái Vân Long.....	06
Tiềm năng và lợi thế cho hoạt động du lịch sinh thái tại Vân Long	08
Các loại hình du lịch sinh thái tại Vân Long	10
Hướng dẫn tham quan (các tuyến điểm tham quan chính tại Vân Long)	12
Các điểm du lịch chính tại Vân Long	18
Hành động của bạn để bảo vệ thiên nhiên môi trường và các loài động thực vật hoang dã	27
Các dịch vụ cần thiết bạn nên biết cho chuyến tham quan tại Vân Long	28
Các sự kiện và lễ hội tại Vân Long	30
Hình ảnh nổi bật	31
Liên hệ và thông tin bổ sung	34





Cuốn sổ tay “Khám phá Du lịch Sinh thái tại Khu bảo tồn thiên nhiên đất ngập nước Vân Long”, là công cụ truyền cảm hứng và dẫn đường cho du khách đến gần hơn với thiên nhiên hoang sơ và văn hóa bản địa tại Vân Long – khu bảo tồn đất ngập nước lớn nhất miền Bắc. Không chỉ cung cấp thông tin hữu ích, sổ tay còn góp phần nâng cao nhận thức cộng đồng về du lịch bền vững, bảo vệ động, thực vật hoang dã và phát triển sinh kế địa phương. Đây là hành trang không thể thiếu cho những ai muốn khám phá Vân Long một cách sâu sắc, có trách nhiệm và đầy trải nghiệm.



GIÁ TRỊ NỔI BẬT CỦA VÂN LONG

✿ Vân Long – Nơi rồng mây hội tụ, thiên nhiên thâm thi

“Trải nghiệm vùng đất ngập nước lớn nhất Đồng bằng Bắc Bộ - thiên nhiên nguyên sơ, văn hóa bản địa, đặc biệt chiêm ngưỡng loài Linh trưởng quý hiếm chỉ có duy nhất ở Việt Nam”

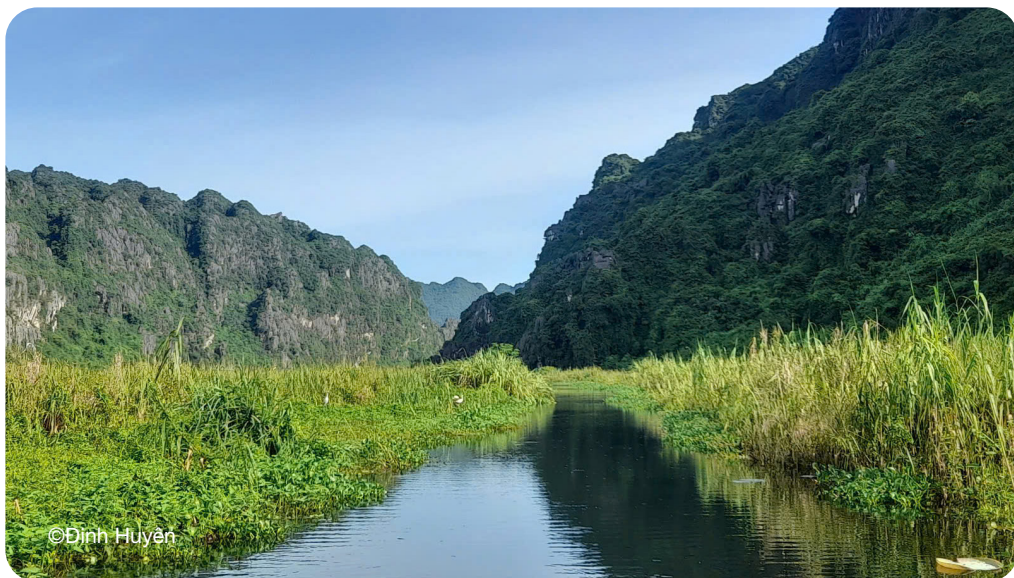
✿ Vân Long tự hào xác lập 02 kỷ lục Việt Nam

“Nơi có số lượng cá thể Voọc mông trắng nhiều nhất Việt Nam, và nơi có Bức tranh núi đá tự nhiên lớn nhất – núi Mèo cào”

✿ Thành quả được hun đúc từ nỗ lực bảo tồn của cả cộng đồng Vân Long

“Vân Long vinh dự được công nhận là khu Ramsar thứ 9 của Việt Nam, và 2360 Thế giới, năm 1017. Là khu bảo tồn đầu tiên tại Việt Nam được công nhận trong Danh lục Xanh toàn cầu IUCN, 2020”





TỔNG QUAN VÀ LỊCH SỬ HÌNH THÀNH DU LỊCH SINH THÁI VÂN LONG

Du lịch sinh thái Vân Long khởi nguồn từ năm 1997 khi Trạm du lịch Vân Long được thành lập nhằm khai thác tiềm năng thiên nhiên. Đến năm 2001, Khu bảo tồn thiên nhiên đất ngập nước Vân Long ra đời với diện tích 2.736 ha, trải dài trên địa bàn 4 xã thuộc tỉnh Ninh Bình. Năm 2019, Hợp tác xã Dịch vụ Du lịch Sinh thái Vân Long được thành lập, hướng đến phát triển du lịch bền vững gắn với bảo tồn thiên nhiên và bảo vệ môi trường. Đây là cột mốc đánh dấu sự thay đổi lớn và là bước ngoặt trong quá trình phát triển du lịch sinh thái tại đây.

Cách Hà Nội chỉ 82km, Vân Long là khu bảo tồn đất ngập nước lớn nhất đồng bằng Bắc Bộ, nổi bật với 2 kỷ lục Việt Nam: “Nơi có số lượng Voọc mông trắng nhiều nhất” và “Bức tranh núi đá tự nhiên lớn nhất” – núi Mèo Cào. Được mệnh danh là “Vịnh không sóng”, nơi đây sở hữu cảnh sắc nên thơ, hoang sơ với núi đá vôi trùng điệp, đầm nước mênh mông, tĩnh lặng và hệ thống hang động kỳ thú.

Tên gọi “Vân Long” mang ý nghĩa “rừng mây hội tụ” – cũng là nơi tụ thủy độc đáo, hình thành từ tuyến đê dài 30km do chính quyền địa phương cùng người dân bồi đắp để ngăn lũ, tạo nên vùng đất ngập nước rộng lớn, nơi sinh tồn của nhiều loài động thực vật quý hiếm.

Vân Long có hai hệ sinh thái chính: hệ sinh thái trên cạn và đất ngập nước – đặc trưng cho vùng đầm lầy nước ngọt châu thổ sông Hồng. Đây là nơi sinh sống an toàn của quần thể khoảng 300 cá thể Voọc móng trắng – loài linh trưởng cực kỳ quý hiếm chỉ có ở Việt Nam. Khu vực cũng là nơi trú ngụ và kiếm ăn của 200 loài chim cùng nhiều loài động vật khác.

Với 32 hang động tự nhiên còn nguyên vẹn như hang Bóng, hang Cá, hang Thủ Thố Vân Long còn lưu giữ nhiều di tích lịch sử, văn hóa cấp quốc gia và tỉnh như Đền Mẫu Sơn, chùa Thanh Sơn Tự, Động Hoa Lư, Đền Thung Lá, Động Dịch Lộ, ...

Du khách đến Vân Long sẽ được du dương trên thuyền thưởng ngoạn cảnh quan thiên nhiên sơn thủy hữu tình, quan sát các loài động vật quý hiếm, trải nghiệm tour ngắm đom đóm mỗi độ hè về, hoặc khám phá văn hóa địa phương bằng xe trâu, xe bò, đạp xe xuyên làng quê, đồng ruộng. Ngoài ra, còn có các hoạt động thú vị như vẽ tranh, thổi tay cùng nghệ nhân, thưởng thức và mua sắm đặc sản địa phương.



TIỀM NĂNG VÀ LỢI THẾ CHO HOẠT ĐỘNG DU LỊCH SINH THÁI TẠI VÂN LONG

Khu Bảo tồn thiên nhiên Đất ngập nước Vân Long mang trong mình những tiềm năng và lợi thế to lớn, tạo điều kiện cho hoạt động du lịch sinh thái nơi đây ngày càng khẳng định được vị thế của mình trong khu vực như:



©Nguyễn Mạnh Hiệp

Vẻ đẹp sinh thái nguyên sơ

Cách Hà Nội chỉ 82km, Khu Bảo tồn thiên nhiên đất ngập nước Vân Long (Ninh Bình) là điểm đến lý tưởng cho du khách yêu thiên nhiên và du lịch bền vững. Với cảnh quan sơn thủy hữu tình, hệ sinh thái núi đá vôi và đất ngập nước đa dạng cùng văn hóa địa phương giàu bản sắc, Vân Long đang trở thành điểm sáng của du lịch sinh thái miền Bắc.

Thiên nhiên quý giá – Lợi thế khác biệt

Vân Long là hệ sinh thái ngập nước nội đồng lớn nhất vùng đồng bằng Bắc Bộ. Đầm nước trong xanh, rừng lau trải dài và núi đá vôi kỳ vĩ tạo nên không gian tĩnh lặng, thanh bình. Đặc biệt, nơi đây là “ngôi nhà” của Voọc mông trắng – loài linh trưởng quý hiếm chỉ có ở Việt Nam, cùng hàng trăm loài chim và động thực vật đặc hữu.

Trải nghiệm gần gũi, đậm chất địa phương

Tại Vân Long, du khách có thể ngồi thuyền len lỏi qua các rừng lau, chiêm ngưỡng cảnh quan thơ mộng, chụp ảnh thiên nhiên độc đáo hay quan sát chim, vọc trong môi trường sống tự nhiên. Bên cạnh đó là những trải nghiệm văn hóa hấp dẫn như khám phá nghề truyền thống, tham gia hoạt động nông nghiệp cùng người dân, tạo nên một chuyến đi vừa thư giãn, vừa giàu cảm hứng.



Phát triển bền vững – Hướng đi của tương lai

Sự đầu tư đồng bộ về hạ tầng, dịch vụ thân thiện với môi trường và chính sách hỗ trợ từ chính quyền đã giúp du lịch Vân Long phát triển đúng hướng. Du lịch tại đây không chỉ tạo sinh kế cho cộng đồng mà còn nâng cao ý thức bảo vệ thiên nhiên – yếu tố sống còn cho một điểm đến sinh thái.

Vân Long – Không chỉ là đích đến, mà là trải nghiệm

Trong bối cảnh du lịch xanh ngày càng được ưa chuộng, Vân Long hội tụ đầy đủ các yếu tố: thiên nhiên nguyên sơ, giá trị văn hóa, đa dạng trải nghiệm và định hướng phát triển bền vững. Không ồn ào, không xô bồ – Vân Long mang đến cho du khách sự kết nối chân thực với thiên nhiên và con người.



CÁC LOẠI HÌNH DU LỊCH SINH THÁI TẠI VÂN LONG

Vân Long không chỉ là thiên đường sinh thái, mà còn là điểm đến đa trải nghiệm. Tại đây, du khách có thể:

Tham gia du lịch chuyên đề và văn hóa: Tìm hiểu sâu về hệ sinh thái đặc biệt thông qua hoạt động quan sát các loài động vật quý hiếm như Voọc mông trắng, các loài chim tuyệt đẹp, và nhiều các loài động vật khác, kết hợp khám phá các giá trị văn hóa truyền thống bản địa.

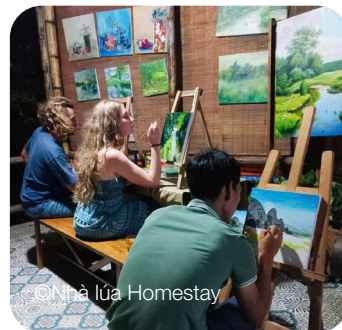


Ngắm cảnh thiên nhiên:

Thả mình giữa đầm nước mênh mông, với những dãy núi đá vôi kỳ vĩ và hệ sinh thái hoang sơ hiếm có.



Trải nghiệm làng nghề: Vẽ tranh, thêu thùa cùng các nghệ nhân lão luyện, học làm đồ thủ công mang đậm chất quê.





Trở thành “bác nông dân”: Cày ruộng, gieo mạ, cấy lúa, hay bắt cua đồng – những ký ức tuổi thơ của người Việt sống lại qua từng trải nghiệm.



Du lịch thể thao: Đạp xe xuyên qua cánh đồng, làng quê thanh bình, cảm nhận trọn vẹn không khí trong lành và nhịp sống chậm rãi nơi đây.

Với sự kết hợp hài hòa giữa thiên nhiên và văn hóa, Vân Long mang đến một hành trình khám phá đậm chất bản địa, nhẹ nhàng nhưng đầy cảm hứng.

Trải nghiệm độc đáo không thể bỏ qua tại Vân Long

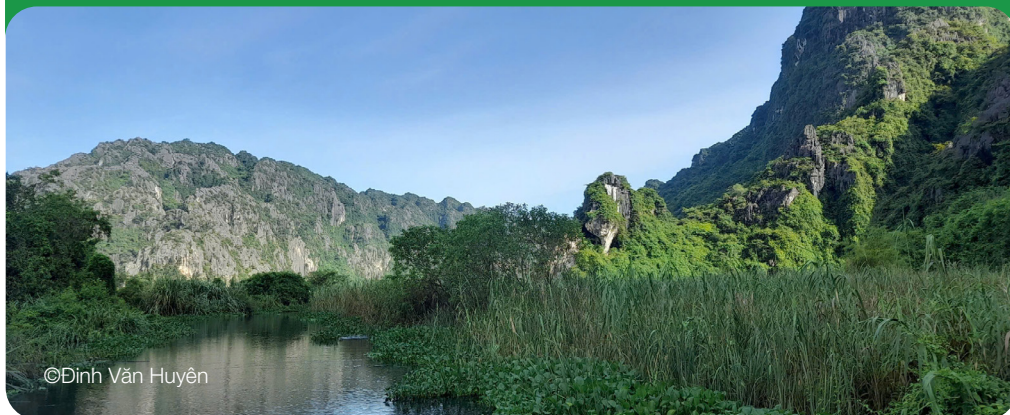
- ✿ Ngồi thuyền xuyên đầm nước quan sát Voọc mông trắng quý hiếm và các loài chim nước tuyệt đẹp.
- ✿ Khám phá hang động nguyên sơ giữa những dãy núi đá vôi hùng vĩ.
- ✿ Đạp xe xuyên làng quê, đồng ruộng thanh bình.
- ✿ Ngắm đom đóm rục rịch vào đêm hè kỳ ảo.
- ✿ Trải nghiệm làm nông dân, vẽ tranh, thêu tay cùng người bản địa.

Vân Long – nơi thiên nhiên và văn hóa chạm nhau trong từng khoảnh khắc

HƯỚNG DẪN THAM QUAN

(các tuyến điểm tham quan chính tại Vân Long)

Tuyến Bến Thuyền – Hang Bóng – Kẽm Trăm



©Đinh Văn Huyền

Trải nghiệm nổi bật

Du khách du dương trên những chiếc thuyền nan khám phá cảnh quan ngoạn mục của vùng đất ngập nước: núi non trùng điệp, đầm nước tĩnh lặng, hang động nguyên sơ. Đây là cơ hội hiếm có để quan sát Voọc mông trắng – loài linh trưởng đặc hữu Việt Nam, cùng nhiều loài chim nước, bò sát, lưỡng cư và hệ thực vật đặc trưng.

Tương tác văn hóa

Trò chuyện với người lái đò – chính là người dân bản địa – để hiểu thêm về cuộc sống, văn hóa và tình yêu thiên nhiên của người Vân Long.

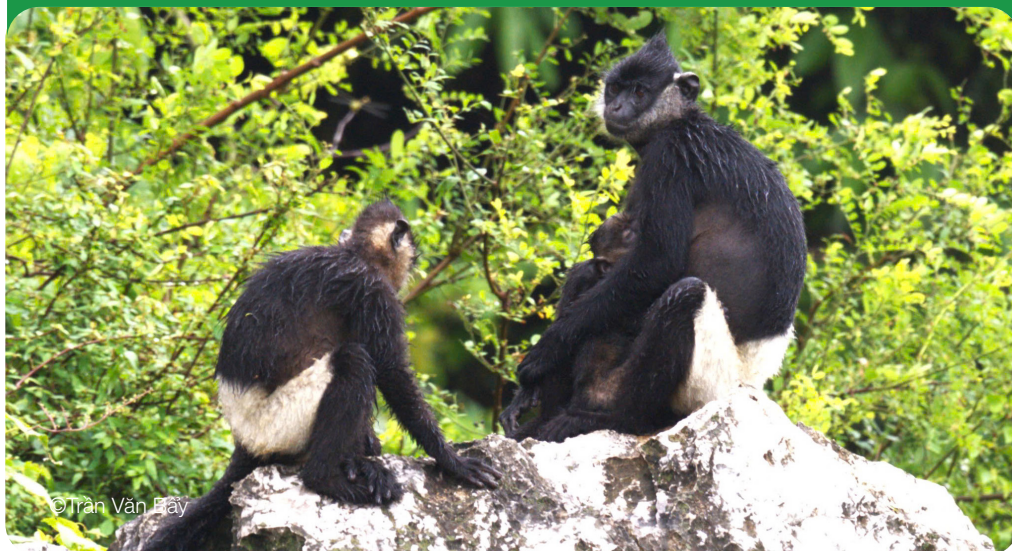
Thông tin tour

Thời gian: Dưới 2 tiếng đồng hồ.

Chiều dài: 5 km (cả đi và về, bằng thuyền)

Phù hợp với: Mọi đối tượng, đặc biệt là người yêu thiên nhiên, thích không gian yên tĩnh và muốn hòa mình vào thế giới hoang dã.

Tuyến Quan Sát Voọc (Bến Thuyền – Vườn Chim – Hòn Đá Bàn)



Điểm nhấn trải nghiệm

Hành trình đặc biệt dành riêng cho những ai đam mê khám phá thế giới hoang dã. Du khách có cơ hội quan sát Voọc lông trắng – loài linh trưởng quý hiếm chỉ có ở Việt Nam, cùng khỉ vàng, khỉ mốc, chim nước bản địa và chim di cư, các loài cá và nhiều loài thủy sinh khác.

Thời gian và lịch trình

Thời lượng: Dưới 2 tiếng đồng hồ.

Chiều dài: 4,5 km bằng thuyền (khứ hồi)

Thời điểm quan sát Voọc tốt nhất

Mùa hè: 6h00 – 9h00 | 16h00 – 17h30

Mùa đông: 15h30 – 16h30 (Tỷ lệ gặp Voọc: khoảng 60–80%)

Đối tượng phù hợp

Du khách yêu thiên nhiên, đam mê quan sát động vật hoang dã, nhà nghiên cứu, sinh viên ngành sinh học, du lịch sinh thái.

Tuyến Quan Sát Chim – Khám Phá Thế Giới lòng vũ tuyệt đẹp tại Vân Long



Trải nghiệm nổi bật

Du khách sẽ được chiêm ngưỡng hàng trăm loài chim quý hiếm và đặc trưng, với đủ sắc màu nơi đây như: Gà lôi nước, Gà nước mày trắng, Sâm cầm, Trích cổ, Cò ốc, Cò ngàng lớn, Le le, Chiền chiện, Dẽ quạt, Bói cá, Đại bàng Mã Lai, Khướu đá hoa, Nếu may mắn, bạn có thể bắt gặp cả Khỉ vàng, Khỉ mốc, Sóc bụng đỏ và một số động vật hoang dã khác trên đường đi.

Lịch trình linh hoạt

Thời lượng: 2 – 4 tiếng (theo nhu cầu)

Chiều dài tour: 10 km bằng thuyền (cả đi và về)

Thời điểm lý tưởng để quan sát chim

Mùa hè: 6h30 – 9h00 | 15h30 – 17h30

Mùa đông: 7h30 – 9h00 | 15h00 – 17h00

Ai nên tham gia?

Tour lý tưởng cho người yêu quý các loài chim, đam mê sinh vật hoang dã, các nhà nghiên cứu, sinh viên và nhiếp ảnh gia thiên nhiên.

Tuyến Vườn Thị – Gặp Gỡ Thiên Nhiên & Văn Hóa Bản Địa



Khám phá thiên nhiên hoang dã

Du khách có cơ hội quan sát Voọc mông trắng, Khỉ vàng, Khỉ mốc, Sóc chuột, Sóc bụng đỏ và nhiều loài chim quý – cả bản địa lẫn di cư – trong môi trường sống tự nhiên.

Trải nghiệm làng quê nguyên bản

Giao lưu với cộng đồng gần 100 hộ dân tại làng Vườn Thị để tìm hiểu lối sống, văn hóa truyền thống và thưởng thức sản vật địa phương – món quà đầy hồn quê sau chuyến đi.

Thông tin tour

Thời gian: 1,5 – 4 tiếng (tùy theo mục đích chuyến đi)

Hình thức di chuyển: 2 km đi bộ hoặc bằng xe đạp, xe máy, ô tô.

Thời điểm lý tưởng | Quan sát động vật

Mùa hè: 6h00 – 9h00 | 15h30 – 17h30

Mùa đông: 7h30 – 9h00 | 15h00 – 17h00

Tìm hiểu văn hóa: Những mùa hay thời gian nông nhàn.

Đối tượng phù hợp

Người yêu thiên nhiên, đam mê tìm hiểu linh trưởng, các loài động vật hoang dã khác, các nhà nghiên cứu, sinh viên, và du khách mong muốn kết nối với văn hóa địa phương.

Tuyến Đạp Xe Ngắm Cảnh & Tìm Hiểu Văn Hóa Làng Quê Vân Long



Trải nghiệm nổi bật

Đạp xe trên những cung đường làng uốn lượn giữa những cánh đồng bao la, tận hưởng không khí trong lành, nhịp sống yên bình và nét thân thiện của người dân vùng quê Vân Long.

Kết nối với văn hóa bản địa

Tìm hiểu văn hóa đặc trưng, thưởng thức, mua sắm nông sản địa phương và chiêm ngưỡng vẻ đẹp tự nhiên của khu bảo tồn đất ngập nước. Đừng quên lưu lại những khoảnh khắc ấn tượng bằng những bức ảnh thật đẹp!

Thông tin tour

Thời gian: 1 – 2 tiếng (linh hoạt theo sức khỏe và thời gian của khách)

Chiều dài tour: 4 – 10 km (cả hai chiều)

Thời điểm lý tưởng

Mùa hè: 6h30 – 9h00 | 16h30 – 18h00

Mùa đông: 7h30 – 9h30 | 15h00 – 17h00

Đối tượng phù hợp

Thanh thiếu niên và trung niên yêu thích vận động, khám phá thiên nhiên và văn hóa miền quê yên bình.

Trải Nghiệm Văn Hóa Truyền Thống Vân Long

Du khách được nghe những làn điệu chèo cổ, hát Xẩm do các “nghệ sỹ thôn quê” biểu diễn tại các Đình Tập Ninh và Đình Phù Long của Xã Gia Vân. Và một địa điểm nghe hát chèo không thể bỏ qua là “Sân khấu chèo “tại vị trí Đảo King Kong trên Đầm Vân Long.

Thông tin chi tiết _____

Thời gian trải nghiệm: 1,5 – 2 tiếng

Trải Nghiệm Thêu Thùa Truyền Thống Cùng Nghệ Nhân Lão Luyện

Trải nghiệm độc đáo _____



Tìm hiểu nghệ thuật thêu tay truyền thống qua sự hướng dẫn tận tâm của các nghệ nhân giàu kinh nghiệm.



Tự tay thực hành, cảm nhận sự tinh tế trong từng đường kim mũi chỉ. Mang về tác phẩm do chính mình tạo ra như một kỷ niệm ý nghĩa.



Khám phá văn hóa làng nghề và cuộc sống thường ngày của người dân địa phương.

Thông tin chi tiết _____

Thời gian trải nghiệm: 1,5 – 2 tiếng

Địa điểm: Làng Lãng Nội – cách bến thuyền Vân Long 2km (cả đi và về bằng xe đạp, ô tô hay đi bộ)

Thời gian hoạt động _____

Tất cả các ngày trong tuần, kể cả lễ Tết

Khung giờ: 8h00 – 11h00 | 13h30 – 17h00

Phù hợp với ai? _____

Phụ nữ ở mọi lứa tuổi, đặc biệt là người trung niên yêu thích sự tinh tế và văn hóa truyền thống.

CÁC ĐIỂM DU LỊCH CHÍNH TẠI VÂN LONG

SƠ ĐỒ 02 TUYẾN THAM QUAN KHU BẢO TỒN THIÊN NHIÊN ĐẤT NGẬP NƯỚC VÂN LONG



TUYẾN 1:
BẾN THUYỀN - HANG BÔNG - KÉM TRẮM

TUYẾN 2:
BẾN THUYỀN - BÍCH HOÀ - ĐÁ BÀN



©HTX DVDL sinh thái Vân Long

HANG BÓN

Điểm đến Huyền Bí tại Đầm Vân Long, nằm trong khuôn viên Khu bảo tồn thiên nhiên Đất ngập nước Vân Long, thuộc xã Gia Vân, tỉnh Ninh Bình. Đây là một hang động tự nhiên xuyên qua núi đá vôi, nổi bật với cảnh quan kỳ vĩ và mặt nước phẳng lặng soi bóng vách đá, tạo nên khung cảnh huyền ảo.

Hang Bón không chỉ thu hút du khách bởi vẻ đẹp thơ mộng mà còn là nơi sinh sống của nhiều loài chim và động vật quý hiếm. Đây là điểm dừng chân lý tưởng cho những ai yêu thích thiên nhiên và muốn khám phá hệ sinh thái độc đáo của Vân Long, cũng như quan sát loài linh trưởng quý hiếm, đặc hữu của Việt Nam - Voọc mông trắng.



KẼM TRĂM

Vẻ Đẹp Hoang Sơ Giữa Khu Bảo Tồn Vân Long

Kẽm Trăm là một thắng cảnh độc đáo thuộc Khu bảo tồn thiên nhiên Đất ngập nước Vân Long, Ninh Bình. Đây là một hẻm núi hẹp với hai vách đá dựng đứng, tạo nên lối đi tự nhiên tuyệt đẹp giữa vùng đầm lầy rộng lớn. Cảnh quan hoang sơ, kết hợp với mặt nước trong xanh và hệ sinh thái phong phú, khiến nơi đây trở thành điểm đến lý tưởng cho những ai yêu thích thiên nhiên và mong muốn được khám phá vẻ đẹp nguyên sơ của Vân Long, đặc biệt là dành cho du khách yêu thích sống ảo, với những góc chụp mê hồn để có những bức ảnh đẹp.

Tên gọi “Kẽm Trăm” bắt nguồn từ đặc điểm địa hình của khu vực. Trong tiếng địa phương, “kẽm” có nghĩa là hẻm núi hẹp. Vậy Kẽm Trăm có lẽ với ý nghĩa là hẻm núi hẹp, nơi được che chắn, bao bọc.



HÒN ĐÁ BÀN

Hòn Đá Bàn là một điểm du lịch độc đáo nằm trong Khu Bảo tồn thiên nhiên Đất ngập nước Vân Long, Ninh Bình. Đúng như tên gọi, tảng đá này có bề mặt phẳng tựa như một chiếc bàn khổng lồ giữa cảnh quan núi rừng hùng vĩ và hệ sinh thái ngập nước đa dạng. Là địa điểm lý tưởng để du khách chiêm ngưỡng vẻ đẹp hoang sơ của Vân Long, tận hưởng không gian yên bình và đặc biệt là nơi quan sát loài linh trưởng quý hiếm, đặc hữu của Việt Nam - Voọc mông trắng (*Trachypithecus delacouri*) dễ dàng nhất, với tần suất bắt gặp cao nhất tại Vân Long.



HANG CÁ

Hang Cá là một trong những điểm đến nổi bật tại Khu Bảo Tồn Vân Long, được biết đến với cảnh quan thiên nhiên hoang sơ và hệ sinh thái phong phú. Hang dài khoảng 250m, với lòng hang rộng, trần cao, nước trong xanh quanh năm. Đây là nơi sinh sống của nhiều loài cá nước ngọt và các loài động vật quý hiếm như Voọc mông trắng. Hành trình khám phá Hang Cá bằng thuyền mang đến trải nghiệm yên bình giữa non nước hữu tình, phù hợp cho du khách yêu thiên nhiên và thích khám phá hệ sinh thái độc đáo của vùng đất ngập nước lớn nhất miền Bắc.



NÚI MÈO CÀO

Núi Mèo Cào là một ngọn núi đá vôi ấn tượng, hùng vĩ tại Khu Bảo tồn thiên nhiên Vân Long. Với địa hình dựng đứng và những vách đá sắc nhọn như những vết mèo cào, ngọn núi này tạo nên khung cảnh hùng vĩ giữa vùng đất ngập nước rộng lớn. Vì thế, 2010, Vân Long tự hào được xác lập kỷ lục Việt Nam, nơi có “Bức tranh núi đá tự nhiên lớn nhất - Mèo cào”. Từ lâu nơi đây đã trở thành môi trường sống lý tưởng của nhiều loài động vật quý hiếm như các loài chim và khỉ, và đặc biệt trở thành địa điểm check in ưa thích của nhiều du khách khi tới nơi đây.



TRẢI NGHIỆM THÊU TAY TẠI LÀNG LÃNG NỘI

Tại Làng Lãng Nội, xã Gia Vân, tỉnh Ninh Bình, du khách có cơ hội tham gia trải nghiệm nghề thêu tay truyền thống tại gia đình. Hoạt động này cho phép du khách trực tiếp tham gia vào các công đoạn thêu tay dưới sự hướng dẫn của các nghệ nhân địa phương. Trong quá trình trải nghiệm, du khách không chỉ thực hành các kỹ thuật thêu mà còn được tìm hiểu về lịch sử và giá trị văn hóa của nghề truyền thống này. Kết thúc hoạt động, du khách có thể mang về sản phẩm tự tay mình thực hiện như một kỷ niệm đáng nhớ.

Đây là hoạt động trải nghiệm không chỉ giúp du khách hiểu rõ hơn về sự tỉ mỉ và tinh tế của nghề thêu tay, mà còn góp phần bảo tồn và phát huy giá trị của làng nghề truyền thống trong bối cảnh hiện đại.



HANG THÚI THÓ

Điểm Đến Hoang Sơ Giữa đầm Vân Long

Ẩn mình giữa núi đá vôi trong khu bảo tồn thiên nhiên Vân Long, hang Thúi Thó mang vẻ đẹp nguyên sơ hiếm có. Hang là nơi trú ngụ của nhiều loài động vật quý hiếm, nổi bật là Voọc mông trắng – loài linh trưởng đặc hữu của Việt Nam.

Không chỉ gây ấn tượng bởi cảnh sắc yên bình, mặt nước trong vắt phản chiếu núi non, hang còn lưu giữ dấu tích người Việt cổ từ 5.000 – 7.000 năm trước, với hóa thạch và các bức họa khắc trên đá. Đặc biệt, những hình vẽ người màu đỏ hiện rõ trên vách đá khi hắt nước vào, tạo nên khung cảnh vừa kỳ bí vừa độc đáo.

Hang Thúi Thó là điểm dừng chân lý tưởng cho ai yêu thiên nhiên, thích khám phá và đam mê lịch sử – văn hóa.



ĐỀN MÃO SƠN & CHÙA THANH SƠN TỰ

Dấu ấn tâm linh giữa đầm Vân Long

Nằm trong khu bảo tồn Vân Long, đền Mão Sơn là nơi thờ Mẫu Tứ Vị Hồng Nương – mẹ của bốn nữ tướng từng theo Hai Bà Trưng đánh giặc. Sau chiến thắng, các bà chỉ xin miễn thuế, phục dịch cho người dân từ Vân Long đến Chi Nê, giúp họ yên ổn làm ăn. Để tri ân công đức, người dân lập đền thờ khắp vùng. Đền Mão Sơn hiện tọa lạc tại xã Gia Vân, dễ dàng ghé thăm trên hành trình khám phá Vân Long của bạn.

Gần đó, chùa Thanh Sơn Tự nằm trong hang đá cao khoảng 30m, cũng thuộc xã Gia Vân. Chùa đặc biệt có lối hang dẫn “lên trời” và đường hầm thông ra đầm Cút – một điểm nhấn kỳ thú giữa thiên nhiên hoang sơ.



HÀNH ĐỘNG CỦA BẠN ĐỂ BẢO VỆ THIÊN NHIÊN MÔI TRƯỜNG VÀ CÁC LOÀI ĐỘNG THỰC VẬT HOANG DÃ TẠI VÂN LONG

Hành động nhỏ - Ý nghĩa lớn

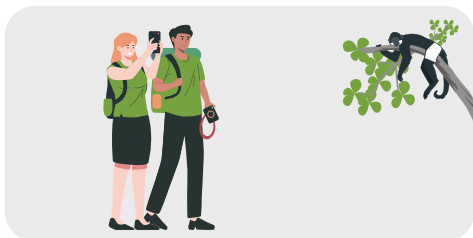
Không xả rác – Luôn mang túi đựng rác, vứt đúng nơi quy định.



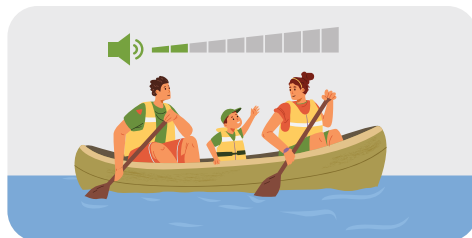
Không cho động vật ăn – Tránh làm thay đổi tập tính tự nhiên của chúng.



Giữ khoảng cách an toàn, không dùng flash khi chụp ảnh động vật. Vì bạn sẽ làm động vật hoang dã sợ hãi hay làm tổn hại mắt của chúng.



Giữ yên lặng – Hạn chế tiếng ồn để không làm động vật hoảng sợ.



Tuyệt đối không khai thác, mua bán động – thực vật hoang dã, vì đó là những hành vi vi phạm pháp luật có thể bị xử phạt hành chính hoặc hình sự, với mức phạt tối đa từ 2 tỷ đồng – 15 năm tù, và gây hại cho hệ sinh thái.



Bạn cũng có thể tham gia hoặc ủng hộ các hoạt động bảo tồn tại Vân Long qua quyên góp, trở thành tình nguyện, hoặc chia sẻ thông điệp bảo vệ thiên nhiên tới bạn bè người thân và cộng đồng. Liên hệ website để kết nối với các tổ chức như **Save Vietnam's Wildlife (svw.vn)** hay **Tổ chức Wild Act (wildact-vn.org)**.

Các Dịch Vụ Cần Thiết Bạn Nên Biết Cho Chuyến Tham Quan Tại Vân Long

Dịch vụ khám khá Vân Long – Trọn vẹn & Hiệu quả

Di chuyển đến Vân Long

Xe khách/Limousine: Từ Giáp Bát hoặc Mỹ Đình đến cầu Gián Khẩu, sau đó đi taxi/xe ôm (cách Vân Long 2km).

Xe máy/Ô tô cá nhân: Theo QL1A và đường ĐT477 (2–2.5h từ Hà Nội).

Tàu hỏa: Hà Nội – Ninh Bình (~2h), rồi thuê xe đi Vân Long (~35 phút).

Tham quan & dịch vụ thuyền

Vé thắng cảnh: 20.000 VNĐ/người.

Thuyền nan: 80.000 VNĐ người (~1,5h khám phá đầm).

Nên đi sáng sớm hoặc chiều muộn để có trải nghiệm đẹp nhất.

Ăn uống & nghỉ ngơi

Món ngon: Dê núi, cá rô Tổng Trường, cơm cháy, ốc đá.

Nhà hàng nổi bật: Bảo Minh Ngọc (0912.562.360) – Ngọc Phụng (0943.826.862) – Tuấn Tú (0948.118.864) – Tuấn Còi (0965.983.362) – Nhà hàng Gà Vàng (0916.072.288) – Nhà hàng Nhà Lá (0989.920.166) – Nhà hàng Lúa Vàng (0965.762.585).

Nơi lưu trú

Bình dân: Từ 250.000 – 300.000 VNĐ/phòng/đêm

Homestay: Từ 300.000 – 500.000 VNĐ/phòng/đêm (VanLong Family, Nhà Lúa, Nhà Boong Riverside...)

Khách sạn/ Homestay: từ 500.000 – 1.500.000 VNĐ/phòng/đêm: (Van Long Green Hotel, Nhà hàng, khách sạn Lúa Vàng, Nhà nghỉ Thành Công, VANLONG FAMILY HOMESTAY, Ninh Bình Nature homestay).

Resort cao cấp: Emeralda Resort, Toki Retreat (~2.000.000 VNĐ/đêm)

Hướng dẫn viên du lịch

– Chuyển tham quan, khám phá hiệu quả và dễ dàng hơn

- **Hướng dẫn viên thông thường:**

Du khách nên đặt trước 1-2 ngày qua HTX Dịch Vụ Du Lịch Sinh Thái Vân Long – 0963.106.222

- **Hướng dẫn viên chuyên đề:**

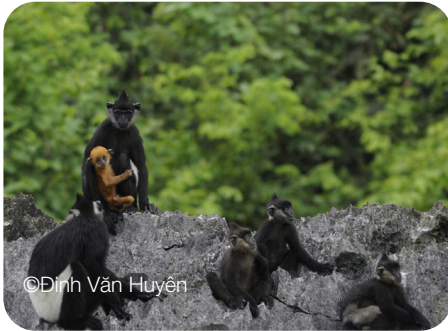
Du khách có thể liên hệ với HDV chuyên đề theo liên hệ

- ➔ Trần Văn Bảy: 0912872490 - baycucphuong@gmail.com
- ➔ Đinh Văn Huyền: 0916071058 - huyencucphuong@gmail.com
- ➔ Bùi Đức Tiến: 0914257503 - Tienpitta@gmail.com

Chọn đúng dịch vụ – chuyển đi thêm trọn vẹn và đáng nhớ!

CÁC SỰ KIỆN VÀ LỄ HỘI TẠI VÂN LONG

Sự Kiện Du Lịch Nổi Bật tại Vân Long – Trải Nghiệm Đúng Mùa, Đúng Chất



Mùa xuân (tháng 2 – 4)

Lễ hội Đền Mỗ Sơn – Hòa mình không khí lễ hội dân gian, tưởng nhớ Tứ Vị Hồng Nương. Thời điểm vàng quan sát con non của loài Voọc lông trắng.



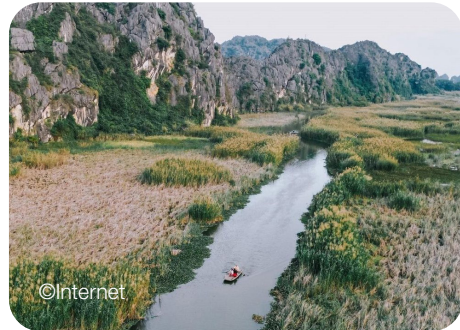
Mùa hè (tháng 5 – 7)

Mùa sen, súng, nở rộ – Đầm Vân Long khoác áo hồng rực rỡ, lý tưởng cho check-in và du thuyền ngắm cảnh.



Mùa thu (tháng 8 – 10)

Mùa chim di cư – Thời điểm vàng cho các tour quan sát chim, săn khoảnh khắc thiên nhiên quý hiếm.



Mùa đông (tháng 11 – 1)

Khám phá hang động, tận hưởng không khí mát lạnh và vẻ đẹp yên bình của Vân Long.

— Đến Vân Long– Trọn vẹn trải nghiệm! —



©Trần Văn Bảy



©Lê Khắc Quyết/ SWW



©Nguyễn Mạnh Hiệp





©Lê Khắc Quyết/ SVW



©Lê Khắc Quyết/ SVW



©Lê Khắc Quyết/ SVW

Thông tin liên hệ

HTX DVDL sinh thái Vân Long

Đơn vị cung cấp dịch vụ vé, thuyền, hướng dẫn và hỗ trợ tư vấn
ẩm thực bản địa và các dịch vụ thiết yếu cho chuyến đi của bạn.

- Địa chỉ: Thôn Tập Ninh, xã Gia Vân, tỉnh Ninh Bình, Việt Nam
- ĐT: 0963106222
- Email: htxdlvnlong@gmail.com
- Website: dulichvanlong.vn

Giờ mở cửa

Mùa hè: 7:00h – 17h00

Mùa đông: 7h30 – 16h30

BQL rừng phòng hộ, đặc dụng Ninh Bình

- Địa chỉ: Thôn Tập Ninh, xã Gia Vân, tỉnh Ninh Bình, Việt Nam
- ĐT: 02293640246
- Email: bqlvnlong2001@gmail.com

Giờ làm việc

Mùa hè: 7h00 – 11h30 | 13h00 -16h30

Mùa đông: 7h30 - 11h30 | 13h00 – 17h00

Thông tin tham khảo

Để chuyến đi của bạn tới Vân Long đạt hiệu quả tốt nhất! Hãy tham khảo trước thông tin thông qua một số tài liệu như: Sổ tay **“Khám phá Du lịch Sinh thái tại Khu bảo tồn thiên nhiên đất ngập nước Vân Long”**; sổ tay “Hướng dẫn nhận biết một số loài động vật và thực vật phổ biến ở Khu Bảo tồn thiên nhiên đất ngập nước Vân Long”, cuốn sách “Bảo tồn các loài chim tại KBTTN – ĐNN Vân Long”, cuốn “Khu bảo tồn thiên nhiên đất ngập nước Vân Long”, và thông tin có sẵn trên các bảng biển tuyên truyền tại KBT, tờ rơi, tập gấp, trang Website v.v.

Trung tâm Bảo tồn Động vật hoang dã tại Việt Nam (SVW)

Đơn vị cứu hộ và bảo tồn động vật hoang dã: Website: www.svw.vn

Tài liệu tham khảo cho cuốn sổ tay

Cuốn sách “Bảo tồn các loài chim tại KBTTN – ĐNN Vân Long, 2023”;

Cuốn “Khu bảo tồn thiên nhiên đất ngập nước Vân Long”;

Tài liệu “Báo cáo kết quả khảo sát và định loại một số các loài thực vật phổ biến, đặc trưng tại KBTTN - ĐNN Vân Long, 2025”;

Tài liệu “Báo cáo Đa dạng sinh học Khu rừng Văn hóa, Lịch sử - Môi trường Hoa Lư và KBTTN - ĐNN Vân Long, 2020”;

Tài liệu “Báo cáo chuyên đề 1 - Điều Tra hiện trạng tài nguyên rừng - Chi cục Kiểm lâm Ninh Bình, 10.2020”;

Các thông tin trên Tờ rơi, Tập gấp, các Trang website KBT Vân Long, Website du lịch Vân Long, và báo Ninh Bình.

Các thông tin và hình ảnh từ các chuyên gia động vật tại Việt Nam.

Khám Phá Du Lịch Sinh Thái Tại KHU BẢO TỒN THIÊN NHIÊN ĐẤT NGẬP NƯỚC VÂN LONG

Tài liệu giới thiệu hoạt động du lịch sinh thái, văn hóa bền vững tại khu Ramsar Vân Long – điểm đến đặc sắc ở vùng đồng bằng Bắc Bộ.

Trân Trọng Cảm Ơn

Các chuyên gia, nhiếp ảnh gia, đối tác và nhà tài trợ đã
đóng góp ý kiến, hình ảnh và nguồn lực để
hoàn thiện cuốn sổ tay này.

Thực hiện bởi : Trung tâm Bảo tồn động vật hoang dã tại Việt Nam
(Save Vietnam's Wildlife)

Phối hợp với: Hợp tác xã dịch vụ du lịch sinh thái Vân Long;
BQL rừng phòng hộ, đặc dụng Ninh Bình

Tài trợ bởi: Chương trình phát triển Liên hợp quốc tại Việt Nam (UNDP)

Liên hệ

Email: htxdlvnlong@gmail.com

Website: dulichvanlong.vn



Quét mã QR để
tải phiên bản điện tử

Sổ tay là sản phẩm của dự án, chỉ lưu hành nội bộ, không mang tính thương mại

